

## CALENDARIO ALLENAMENTI 2019

### Preagonismo:

Gennaio 19-20,

Febbraio 2-3-9-10-16-17

Marzo 2-3-9-10-23-24

Aprile 6-7-18-19

Maggio 4-5-11-12-25-26

Giugno 15-16

Luglio consigliate 2 settimane inserite nel corso pomeridiano

Agosto 26-27-28-29-30-31

Ottobre 06/07-12/13-29/27

Novembre 09/10-16/17-30

Dicembre 01-07/08

**TOTALE 56 allenamenti**

### **Regate definitive:**

Punta Ala nazionale 555FIV marzo 30-31

### Agonismo:

Gennaio 19-20-26-27

Febbraio 9-10-16-17-23-24

Marzo 9-10-16-17

Aprile 6-7-18-19-20-24

Maggio 4-5-11-12-25-26

Giugno 15-16.

Luglio 3-4 allenamenti settimanali da definire i giorni

Agosto 26-27-28-29-30-31

Ottobre 06/07-12/13-29/27 -22/23

Novembre 09/10-16/17-30

Dicembre 01-07/08 -14/15

**TOTALE 72 allenamenti**

**Regate nazionali definitive:**

Palermo Nazionale 29er febbraio 1-2-3,

Napoli Nazionale 29er marzo 23-24,

Punta Ala Nazionale 29er aprile 25-26-27,

Arco Nazionale 29er maggio 17-18-19.